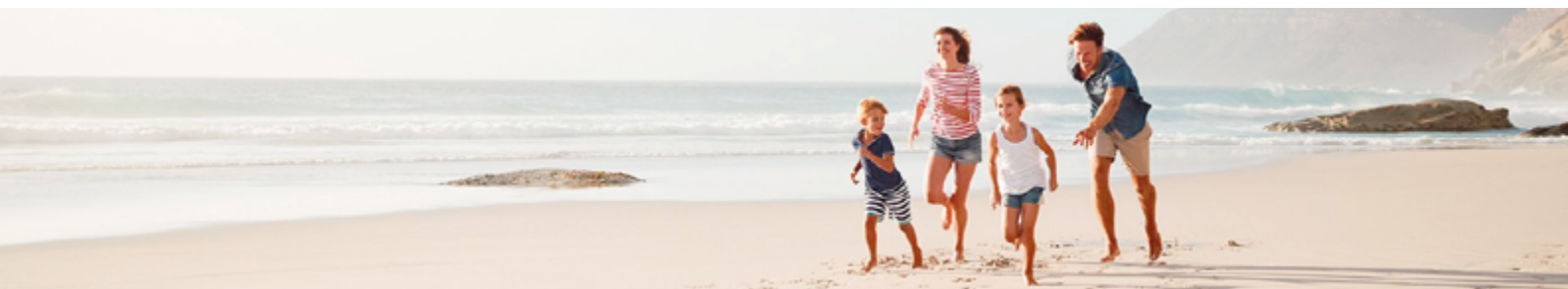


Checkliste

Die wichtigsten Produkte für Ihre Reiseapotheke

Ob Klettern in den Bergen, eine Wochenendreise nach Barcelona oder Strandurlaub in der Karibik – im Urlaub sollten Sie auf die häufigsten gesundheitlichen Notfälle gut vorbereitet sein. Medikamente oder andere Hilfsmittel sind unterwegs nicht immer leicht zu beschaffen. Mit einer gut ausgestatteten Reiseapotheke müssen Sie keine kostbare Zeit in Apotheken und ausländischen Arztpraxen verbringen. Damit Ihre Reiseapotheke für fast alles gut ausgerüstet ist, stellen wir Ihnen gerne die folgende Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken zur Verfügung. Dies sind die essentiellen Produkte für Ihre Reisen, damit Sie optimal geschützt sind:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Verstopfung |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Fieber und Schmerzen | <input type="checkbox"/> Wundreinigungspads (Debrisoft) |
| <input type="checkbox"/> Mücken-, Zeckenschutzmittel & Zeckenkarte | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit |
| <input type="checkbox"/> Pinzette & kleine Schere | <input type="checkbox"/> Thromboseprophylaxe bei Reisen ab 4h (Flug, Zug, Auto oder Bus) => Unsere Empfehlung für Sie: Die Reisestrümpfe Cotton Support, Silk Support oder Jet Legs by VENOSAN |
| <input type="checkbox"/> Schnupfenmittel und Nasenspray | |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Allergien | |
| <input type="checkbox"/> Elektrolyt- und Glukosepulver | |
| <input type="checkbox"/> Flawa Aqua Plast (oder Flawa Forte Plast) | |
| <input type="checkbox"/> Flawa Gazin Mullkompressen | |
| <input type="checkbox"/> Flawa Verbandpatrone | |
| <input type="checkbox"/> Schmerzlindernde Ohrentropfen | |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel für Körper und Lippen & Mittel gegen Sonnenbrand | |
| <input type="checkbox"/> Tabletten gegen akuten Durchfall | |



Tipps

- Um Verwechslungen bezüglich der Anwendung und Dosierung auszuschliessen, achten Sie darauf, die Beipackzettel angebrochener Mittel immer in der Packung aufzubewahren.
- An einem lichtgeschützten, kühlen, trockenen und kindersicheren Ort können Sie Ihre Reiseapotheke optimal lagern.
- Der Inhalt Ihrer Reiseapotheke gehört mindestens einmal im Jahr auf den Prüfstand. Sortieren Sie abgelaufene Medikamente aus, bringen Sie diese zur Entsorgung in die Apotheke und ersetzen Sie sie durch neue Medikamente.
- Medikamente, die abgelaufen sind, dürfen nicht mehr verwendet werden.